

# 健康ポイントについて

## 健康ポイントについての注意事項

歩数はアプリを起動していない間もスマートフォンが自動でカウントしていますが、ポイントはアプリを起動した時点で、まとめて獲得します（最大前月分まで）。

ただし、前月分のポイントは毎月3日に締め処理をして確定しますので、前月分のポイントを獲得したい場合は、必ず毎月3日迄にアプリを起動してください。

ポイントを失効させないように、**月初めにアプリを開くこと**を習慣化させましょう！



例えば…アプリを最後に起動した日が1月25日だとした場合

- 1) 2月3日にアプリを起動 → 1月25日から2月3日までの歩数ポイントを獲得
- 2) 2月4日にアプリを起動 → 2月1日から2月3日までの歩数ポイントを獲得
- 3) 3月3日にアプリを起動 → 2月1日から3月3日までの歩数ポイントを獲得