

へるすまーと泉北のポイントで電車に乗ろう!!

泉北高速鉄道のきっぷと交換できるようになりました!

TOP画面の「デジタルきっぷ」をタップ!

「デジタルきっぷ引換」を押して次のページへ

「同意する」を押すと利用駅の選択画面へと進みます

乗車する駅を選択してください

降車する駅を選択してください

使用ポイント確認画面が表示されるので「ポイント引換へ」を押してください。

ポイント数が正しく引き換えられているか確認して「使用する」を押します

最後に使用したポイント数が表示されます

乗車駅に着いたら、QRコードを発行したら、改札の機械にタッチするだけ!

TOP画面の「デジタルきっぷ」をタップ!

「利用する」ボタンを押してください

「きっぷを表示する」ボタンを押してください

改札入退場時、デジタルきっぷ(QRコード)を専用改札機にかざしてください

乗車券の利用が完了すると、こちらの画面が表示されます

POINT

QRコード対応の専用改札機をご利用ください

または

※QRコード対応のマークが目印です。

デジタルきっぷ必要ポイント数

※2024年4月1日時点の必要ポイント数です。最新のポイント数はHPをご覧ください。

着駅/発駅	和泉中央	光明池	樺・美木多	泉ヶ丘	深井	中百舌鳥
和泉中央	-	320pt	340pt	360pt	400pt	440pt
光明池	320pt	-	280pt	320pt	360pt	400pt
樺・美木多	340pt	280pt	-	300pt	340pt	380pt
泉ヶ丘	360pt	320pt	300pt	-	320pt	340pt
深井	400pt	360pt	340pt	320pt	-	300pt
中百舌鳥	440pt	400pt	380pt	340pt	300pt	-
難波	690pt	650pt	630pt	590pt	550pt	-
難波(クーポン付)*	940pt	900pt	880pt	840pt	800pt	-

※難波(クーポン付)は、なんばパークス・なんばCITYの飲食店で使える500円クーポン付ききっぷです。デジタルきっぷ利用後に、なんばパークス・なんばCITYのインフォメーションカウンターでレストランチケットに交換できます。※難波駅を発駅とするデジタルきっぷはありません。切符等をお買い求めください。※デジタルきっぷの引換は、2025年2月28日まで、利用は2025年3月31日までとなります。

よくあるご質問

- Q デジタルきっぷが購入後に購入したきっぷを取消することは可能ですか?
- A 利用前(改札入場前)であれば購入したデジタルきっぷを取消することができます。利用方法はHPの「Q&A」をご覧ください。
- Q デジタルきっぷ利用後(改札入場後)に乗車駅・降車駅を変更したり、引換をキャンセルすることはできますか?
- A 利用後(改札入場後)に乗車駅・降車駅の変更や引換のキャンセルをすることはできません。
- Q 引換時に指定した乗車駅・降車駅以外の駅を利用することはできますか?
- A 乗車駅・降車駅は交換時に指定した駅に限られ、途中下車・乗り越し乗車はできません。また、列車の運行不能・遅延等、その原因が当社の責に帰すべき事由によるものであるか否かにかかわらず、ポイントの返還等は行いません。
- Q デジタルきっぷを複数枚引き換えることはできますか?
- A 複数枚の引換はできません。お持ちのデジタルきっぷをご利用いただくデジタルきっぷを取消してからお引換ください。
- Q へるすまーと泉北の利用可能ポイントで特急券・座席指定券を引き換えることはできますか?
- A へるすまーと泉北の利用可能ポイントで特急券・座席指定券を購入することはできません。座席指定車をご利用の場合は、別途、特急券もしくは座席指定券をお買い求めください。
- Q デジタルきっぷおよびなんばパークス・なんばCITYのレストランクーポンの有効期限はありますか?
- A デジタルきっぷの有効期限は引換日の翌月末日です。レストランクーポンの有効期限はデジタルきっぷを使って乗車した当日限りです。なお、有効期限を過ぎた場合は、未利用であっても引換の取消や払い戻し・ポイントの返還等はできません。

その他、よくあるご質問についてはHPをご覧ください。 ※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

2024年度版

泉ヶ丘ひろば専門店街等でポイントが使える! 泉北高速鉄道のきっぷとも交換できる!

腰が曲がって老けたと言われた

食べる量を減らしても痩せない!

運動機会が減ってしまった

カラダのお悩み、スマホがサポート!

測る・歩く・参加するヘルスケアアプリ

へるすまーと泉北

登録・利用無料

へるすまーと泉北ってどんなアプリ?

- 地域で自分がどれだけ頑張っているか分かる!
- 大学の先生監修動画を見ながら自宅deフィットネス!
- 泉北ニュータウンのイベント情報が丸わかり!

毎日のウォーキングや体重入力で「ポイント」を貯めよう!

ポイントの貯め方

- 毎日の歩数(1,000歩で1pt) ※歩すぎ防止のため、上限は10,000歩(10pt)まで
- 「健康管理」で体重入力(1日1pt)
- 「アンケート」の入力
- 「特定のイベント」参加時のQRコード読み取り

ポイントの使える場所

- 泉ヶ丘ひろば専門店街の対象店舗ほか
- 泉北高速鉄道の乗車券ほか
- 特定の有料イベント

詳しくは、裏面をご覧ください。

運動動画や食事コラムを見よう!

大学の先生による体操指導動画や、食事に関するコラムを配信。日々の健康や運動に関する役立つ情報を、随時得ることができます。

日々のデータをグラフでチェックしよう!

アプリ内の「健康の記録」を使って、体重や体温など、日々記録しましょう。記録した情報はグラフ化して体調管理に役立てることができます。

アプリ提供元:株式会社NSD ご利用期限:2025年3月31日まで ※期間は延長される場合があります



へるすまーと泉北 検索 詳細は上記よりHPをご覧ください。



スマホにアプリを入れてみよう!

STEP 1 QRコードを読み取りアプリをインストールしてください(無料)

Androidの場合

スマホのカメラで読み取ってね!

Android用QRコード

Playストアよりアプリをインストール

このアプリについて

本アプリは東北ニュータウンにおける健康寿命延伸の実証実験内で利用するアプリケーションです。

iPhoneの場合

スマホのカメラで読み取ってね!

iPhone用QRコード

AppStoreよりアプリをインストール

STEP 2 インストール後、このアプリをタップしてください

このような画面が表示された場合は「許可」を選択。

「へるすまーと泉北」は通知を送信します。よろしいですか?
通知方法は、テキスト、サウンド、アイコンバッチが利用できる可能性があります。通知方法は「設定」で設定できます。

許可しない **許可**

STEP 3 「新規登録」をタップします

ログイン

QRコード読み取り

E-Mailを入力してください

パスワードを入力してください

利用規約とプライバシーポリシーを開始する

ログインボタンの下新規登録をタップ!

パスワードをお忘れの場合

STEP 4 「へるすまーと泉北」の利用登録を行います

①メールアドレスを入力

②確認メール受信

③パスワード・氏名・生年月日・性別を入力して登録完了

「へるすまーと泉北」仮登録のご案内というメールが届きます

機種により迷惑メールフォルダに届く場合があります。

パスワード6文字以上 ※英数大文字小文字が使えます

登録ボタンのタップを忘れず!

STEP 5 再び「へるすまーと泉北」を開き、登録したメールアドレスとパスワードを入力。利用規約の同意にチェックしてログインします

①登録したメールアドレスとパスワードを入力

②「ヘルスケア」アプリとの連携設定が必要。左記の画面が起動します。

③「ヘルスケア」アプリとの連携設定が必要。左記の画面が起動します。

④初回ログイン時に身体活動データ(機種によって名前が違う場合があります)へのアクセスの「許可」を選択してください。

⑤登録完了! 歩数が「0歩」になっていたら成功です

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

「へるすまーと泉北」のポイントもお店で使おう!!

①店舗設置のQRコードを読み取る

②ポイント使用確認ページをお店のスタッフに提示し、「使用する」をタップ

③再度「使用する」をタップ

④ポイント使用完了

ポイント利用店舗一覧

店舗名	クーポン
泉ヶ丘ひろば 専門店街 ソフトクリーム・乳製品 セルフうどん スーパーマーケット 焼鳥・惣菜 創作和彩 食堂・定食 1階ベーカリー/2階ブレッド&ダイニング コーヒー 薬局 姿勢矯正・小顔矯正・エステ	ミルクレットS 自家製麺 杵屋麦丸 成城石井 萬房 湖泉別館 つながる食堂 泉ヶ丘グーテ ジャマイカ ※税込330円以上で利用可能 保健薬局 ※税込500円以上で利用可能 ボディーメイクズHonoka.整体/ オーダーメイドサロンアラスタ ※保険治療は除く Do CLASSE ※税込5,000円以上で利用可能
東北ニュータウン内のお店 スーパーマーケット フィットネスクラブ 児童館	近商ストア横塚台 ※税抜1,000円以上で利用可能 コナミスポーツクラブ 光明池 堺市立ビッグバン 100ポイントで100円引き 1,000ポイントで1,000円引き 50ポイントで50円引き 500ポイントでフィットネスクラブ1日体験 ※お1人様1回(90分)まで 500ポイントで子ども1名分の入館料無料 (利用対象は3歳以上の幼児・小学生・中学生)

※ポイント利用可能店舗は変更となる可能性があります。 ※最新のポイント利用可能店舗およびポイントの使用方法はアプリ内の「イベント・お得情報」をご覧ください。

「へるすまーと泉北」の機能を紹介!!

- 1 歩数**
今日の歩数が表示されます。基本情報画面で設定した目標歩数に応じた達成度合いが表示されます。
- 2 ポイント/ランキング**
現在お使いいただけるポイント数および月間の獲得ポイント累計によるランキングが表示されます。
- 3 健康管理**
体重や血圧など毎日のデータ入力だけでなく、行政や地域で開催する運動・体力測定会での記録も蓄積することができます。
- 4 健康情報**
大学の先生による体操指導動画や、食事に関するコラムなどを見ることができます。
- 5 メッセージ**
お知らせや東北ニュータウンのイベント情報がメッセージで届きます。
- 6 アンケート**
簡単なアンケートに答えてポイントをGETできるチャンス。
- 7 イベント・お得情報**
地域で開催される健康イベントや、施設・お店のキャンペーン、クーポン情報を確認できます。
- 8 QRコード読み取り**
イベント会場や施設・お店に設置されているQRコードを読み取ることでポイントを獲得・使用できます。
- 9 デジタルきっぷ**
ポイントをデジタルきっぷに交換したり、交換したきっぷを使用することができます。