1. 歩数がカウントされない場合 (アンドロイドのバージョンが10以前の方)



④ 権限 を選択



⑤「ボディセンサー(生体センサー)」

Q

と「身体活動」を押下し許可



2. 歩数がカウントされない場合 (<u>アンドロイドのバージョンが11以降の方</u>)



④「身体活動」を選択



⑤「へるすまーと泉北」を押下し

アクセス権限「許可」を選択



3. 歩数が実際より極端に少ない場合 (カウントされたりされなかったりする場合)

バッテリー消費を抑えるアプリをご利用している場合や、バッテ リーセーブ機能をONにしている場合、歩数計センサーの動作が 制限・停止される場合があります。 お心当たりのあるアプリを停止してお試しください。 また、こまめに充電を行い、十分なバッテリー残量を確保してお

使いください。

①バッテリーセーブ機能の確認方法 「設定」アプリを開き、バッテリーセーバーがオフになっていることを 確認してください。



4. それでも解決しない場合 Google公式の歩数アプリとの連携をお試しください

- ①「Playストア」アプリを開き「Google fit」 (「グーグルフィット」でもOK)で検索
- ② インストールをタップし「Google fit」 アプリをインストールします
- ③ インストール完了後「開く」をタップし 「Google fit」アプリを起動します



Play ストア



④「Google fit」アプリの初期設定を行います

	0		0				0
			8			Ť	
			基本情報		アクテ	ィビティ	の記録
	ぐ 健康で活動的な日々を送れ るようにアドバイスします		この情報に基づいて、Fit はカロリー、距離、運動強度を 推定します。また、自分に合ったアドバイスも利用でき るようになります。		バックグラウンドで クリングの記録を Fi ビティの歩数、距離 る。	のウォーキン t に許可すると 、カロリー数で ようになります	7、ランニング、サイ こ、これらのアクティ などの指標を確認でき F。
			@gmail.com		バックグランドでの記録を許可するには、アクティ ィを認識する権限をアプリに付与する必要がありま 時間の経過とともに、これらのデータに基づいて! 利便性はカスタマイズされ、アクティビティの認識		
			● 第月 ● 第月日 男性 ▼ ● 2000/03/10 ▼		この設定をオフにし 手動で記り	6回上します。 た場合でも、 録することは7	Fit でワークアウトを できます。
<u>!</u> 控え	(アカウント名)を こておいてください		体重 • 身長 •		Ŕ	5	50
	@gmail.com * で終行 注: このサービスでのデータの取り取りにないた Google プライバシー ポリシーに記載されてい アブリの改真に役立てるため、診断データは自動 Google に送信されます。		• = = (72 ^		利用しない	•	オンにする
	「(アカウント名)で続行 をタップします	J	各項目を設定し、 「次へ」をタップします		「オンにす します	する」	をタップ

【「Google fit」アプリの初期設定つづき】



O ♥1 # 981 0 10 位置情報の 10 0 9 19 バックグラウンドで位置情報 グ、ランニング、サイクリングの 上に表示し、ワークアウトの指標 できます. アクティビティ Fit アブリを閉じているときやf 位置情報は収集さ 設定 ハートポイント 運動)を獲得する 1日の目標の選択 ハートポイント (強 ペースを上げて目標のが 得しましょう G ♥ 20 \$\$ 5,000 2 歩数 歩き物日で予約の5 30 \$ 7,500 Google Fit では歩数を測 健康の増進に役立つハー めの運動)も記録 C 40 \$ 10,000 早歩き、サイクリング、HIIT グなど、心拍数を上げるアク でポイントが加算され 次へ 目標はプロフィールでいつでも変更でき 次へ ます 目標を設定 利用しない ۲ 6 0 10

O ♥: 1981

「許可」をタップします

ガイダンスに沿って設定を行います ※位置情報については「へるすまーと泉北」では 使用しません

		:							
	o								
語な	♡強めの運動(pt) ♀歩数								
O		0 km	O Move Min						
毎日の目標 過去7日間									
O/7 通成	Č E	() 月 火	() () * * *						
1週間の目標 5月21日~27日									
0/150				+					
1 週間にハート 参 150 ポイント	ポイント 潮得する	(強めの) と、寿命	差動) を延ば	(4)					

左の画面が表示されたら「Google fit」アプリの 初期設定は完了です 「Google fit」アプリを終了してください

続いて「へるすま-と泉北」アプリの設定を 行います(次ページ) ⑤「へるすま−と泉北」アプリを起動し、 画面左上の「 ここ」」をタップしメニューを 開き「基本情報」をタップします

⑥ 画面を下にスクロールし「機器連携」を タップします

⑦「独自カウント(簡単設定)」をOFFにし、「GoogleFitと連携」をONにします

⑧ 右の画面が表示されますので

G

Sign in with Google 」をタップします









③ 【アカウントの選択】が表示されます。
前項の④で控えたアカウント名と
同じアカウントを選択してください。

⑩ 画面右上の「」をタップし、
へるすまーと泉北のはじめの画面に
戻ります。歩数に数字(0でもOK)
が表示されていれば「Google fit」
アプリとの歩数連携は完了です。
※初めてGoogle fitをインストール
した場合、歩数は0歩と表示され、
以後正常にカウントされます。





 ▲ 以降は「Google fit」アプリの歩数機能を使用して へるすま−と泉北の歩数をカウントします。
へるすま−と泉北の利用を終了するまで
「Google fit」アプリ(右のアイコン)を削除しないでください。