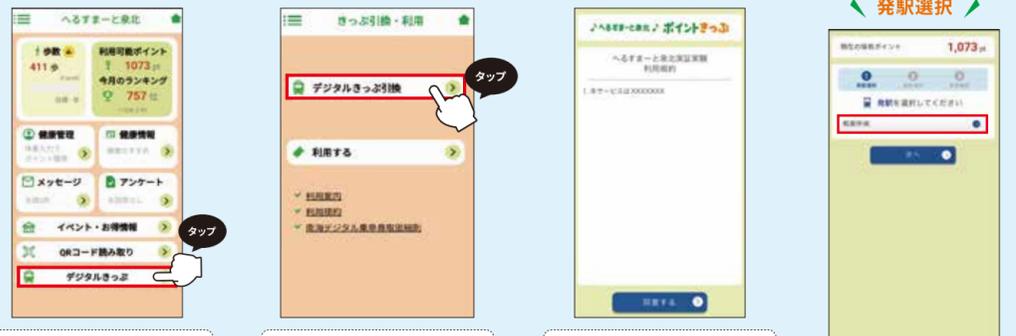


# へるすまーと泉北のポイントで電車に乗ろう!!

南海泉北線のきっぷと交換できます!



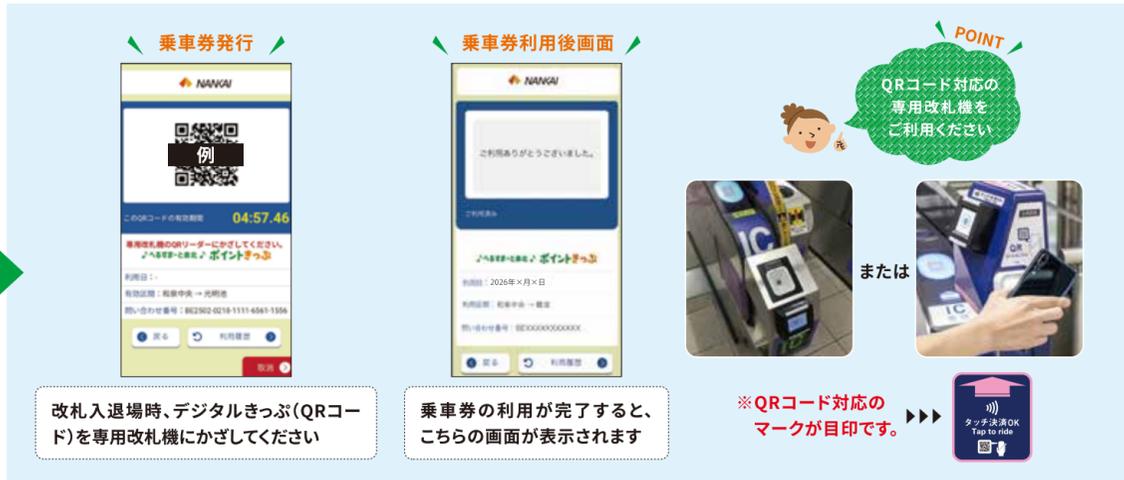
TOP画面の「デジタルきっぷ」をタップ!  
 「デジタルきっぷ引換」を押して次のページへ  
 「同意する」を押すと利用駅の選択画面へと進みます  
 乗車する駅を選択してください



POINT  
 駅に向かう前に、予めポイントを引き換えておくのが便利です。  
 降車する駅を選択してください  
 使用ポイント確認画面が表示されるので「ポイント引換へ」を押してください。  
 ポイント数が正しく引き換えられているか確認して「使用する」を押します  
 最後に使用したポイント数が表示されます



乗車駅に着いたら、QRコードを発行して、改札の機械にタッチするだけ!  
 TOP画面の「デジタルきっぷ」をタップ!  
 「利用する」ボタンを押してください  
 「きっぷを表示する」ボタンを押してください



POINT  
 QRコード対応の専用改札機をご利用ください  
 または  
 ※QRコード対応のマークが目印です。  
 改札入退場時、デジタルきっぷ(QRコード)を専用改札機にかざしてください  
 乗車券の利用が完了すると、こちらの画面が表示されます

## デジタルきっぷ必要ポイント数

※2026年3月1日時点の必要ポイント数です。最新のポイントはHPをご覧ください。

着駅/発駅	和泉中央	光明池	榎・美木多	泉ヶ丘	深井	中百舌鳥
和泉中央	-	520pt	540pt	560pt	600pt	640pt
光明池	520pt	-	480pt	520pt	560pt	600pt
榎・美木多	540pt	480pt	-	500pt	540pt	580pt
泉ヶ丘	560pt	520pt	500pt	-	520pt	540pt
深井	600pt	560pt	540pt	520pt	-	500pt
中百舌鳥	640pt	600pt	580pt	540pt	500pt	-
難波	890pt	840pt	830pt	790pt	720pt	-
難波(クーポン付)*	1140pt	1090pt	1080pt	1040pt	970pt	-

\*難波(クーポン付)は、なんばパークス・なんばCITYの飲食店で使える500円クーポン付ききっぷです。デジタルきっぷ利用後に、なんばパークス・なんばCITYのインフォメーションカウンターでレストランチケットに交換できます。利用方法はHPをご覧ください。\*難波駅を発駅とするデジタルきっぷはありません。切符等をお買い求めください。

## よくあるご質問

- Q デジタルきっぷ購入後に購入したきっぷを取消することは可能ですか?  
 A 利用前(改札入場前)であれば購入したデジタルきっぷを取消することができます。利用方法はHPの「Q&A」をご覧ください。
- Q デジタルきっぷ利用後(改札入場後)に乗車駅・降車駅を変更したり、引換をキャンセルすることはできますか?  
 A 利用後(改札入場後)に乗車駅・降車駅の変更や引換のキャンセルをすることはできません。
- Q 引換時に指定した乗車駅・降車駅以外の駅を利用することはできますか?  
 A 乗車駅・降車駅は交換時に指定した駅に限られ、途中下車・乗り越し乗車をすることはできません。また、列車の運行不能・遅延等、その原因が当社の責に帰すべき事由によるものであるか否かにかかわらず、ポイントの返還等は行いません。
- Q デジタルきっぷを複数枚引き換えることはできますか?  
 A 複数枚の引換はできません。お持ちのデジタルきっぷをご利用いただくかデジタルきっぷを取消してからお引換ください。
- Q へるすまーと泉北の利用可能ポイントで特急券・座席指定券を引き換えることはできますか?  
 A へるすまーと泉北の利用可能ポイントで特急券・座席指定券を購入することはできません。座席指定車をご利用の場合は、別途、特急券もしくは座席指定券をお買い求めください。
- Q デジタルきっぷおよびなんばパークス・なんばCITYのレストランクーポンの有効期限はありますか?  
 A デジタルきっぷの有効期限は引換日の翌月末日です。レストランクーポンの有効期限はデジタルきっぷを使って乗車した当日限りです。なお、有効期限を過ぎた場合は、未利用であっても引換の取消や払い戻し・ポイントの返還等はできません。

その他、よくあるご質問についてはHPをご覧ください。

2026年度版

泉ヶ丘ひろば専門店街等でポイントが使える!  
 南海泉北線のきっぷとも交換できる!

腰が曲がって  
 老けたと言われた

食べる量を減らしても痩せない!

運動機会が  
 減ってしまった

歩いて健康に、お得に!

# へるすまーと泉北

ヘルスケアアプリ

登録・利用  
 無料



毎日のウォーキングや体重入力で「ポイント」を貯めよう!

### ポイントの貯め方

- 毎日の歩数(1,000歩で1pt)  
 ※歩きすぎ防止のため、上限は10,000歩(10pt)まで
- 「健康管理」で体重入力(1日1pt)
- 「アンケート」の入力
- 「特定のイベント」参加時のQRコード読み取り

### ポイントの使える場所

- 泉北ニュータウン内の対象店舗ほか
- 南海泉北線の乗車券ほか
- 南海バスサービス券

詳しくは、裏面をご覧ください。

### イベント情報を入手しよう!

泉北ニュータウン地域のイベント情報や、担当者からの健康・ポイント利用店舗のプチ情報をお届け。ぜひお出かけのきっかけにしてください!

### ポイントを獲得してみよう!

このリーフレットを見た方に、**10ポイントプレゼント!**  
 アプリを登録し、QRコード読み取りボタンからこちらのQRを読み取ってみてくださいね!

アプリ提供元: 株式会社NSD



へるすまーと泉北 検索 詳細は左記よりHPをご覧ください。

# スマホにアプリを入れてみよう!

## STEP 1 QRコードを読み取りアプリをインストールしてください(無料)

### Androidの場合

スマホのカメラで読み取ってね!

Android用QRコード

Playストアよりアプリをインストール

### アイフォンの場合

スマホのカメラで読み取ってね!

アイフォ用QRコード

AppStoreよりアプリをインストール

\*QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

## STEP 2 インストール後、このアプリをタップしてください



"へるすまーと泉北"は通知を送信します。よろしいですか?  
通知方法は、テキスト、サウンド、アイコンバッジが利用できる可能性があります。  
通知方法は"設定"で設定できます。

許可しない **許可**

このような画面が表示された場合は「許可」を選択。

## STEP 3 「新規登録」をタップします

ログイン

QRコード読み取り

E-Mailを入力してください

パスワードを入力してください

利用規約とプライバシーポリシーを承諾する

**新規登録**

パスワードをお忘れの場合

ログインボタンの下新規登録をタップ!

## STEP 4 「へるすまーと泉北」の利用登録を行います

### ①メールアドレスを入力

メールアドレスを入力

メールアドレス(再入力)を入力

登録ボタンのタップを忘れず!

### ②確認メール受信

「へるすまーと泉北」仮登録のご案内というメールが届きます

の利用登録を手続きください。

24時間以内にお手続き頂けない場合、こちらのURLは無効となりますので予めご了承ください。

24時間経過した場合は、利用者登録用のURLへ再度アクセスしメールアドレスの登録を行ってください。

登録を完了させるために、以下をタップしてください。

<https://radcarena.com/tokens?token=0191d51-b381-4240-a4cc-b3a9d7e482f6&code=1J5BK>

機種により迷惑メールフォルダに届く場合があります。

### ③パスワード・氏名・生年月日・性別等を入力して登録完了

パスワード

生年月日

性別

氏名

メールアドレス

確認コード(コードをお持ちの方)

確認コードはこの画面でのみ入力可能です。入力の際、後から特権を受け取ることはできませんのでご注意ください。

確認コード

コードをお持ちの方は忘れず入力!

パスワード6文字以上 ※英数大文字小文字が使えます

## STEP 5 再び「へるすまーと泉北」を開き、登録したメールアドレスとパスワードを入力。利用規約の同意にチェックしてログインします

① 登録したメールアドレスとパスワードを入力

E-Mailを入力してください

パスワードを入力してください

利用規約とプライバシーポリシーに同意して利用を開始する

ログイン

新規登録

歩数カウントがうまくいかない場合



設定方法はこちらをチェック

Androidスマホをご利用の方は、GoogleFit連携とヘルスコネクタ連携を推奨しております。

初回ログイン時に身体活動データ(機種によって名前が違う場合があります)へのアクセスの「許可」を選択してください。

「ヘルスケア」アプリとの連携設定が必要です。左記の画面が起動します。

タップする

登録完了! 歩数が「0歩」になっていたら成功です

## へるすまーと泉北のポイントもお店で使おう!!

①店舗設置のQRコードを読み取る

②ポイント使用確認ページをお店のスタッフに提示し、「使用する」をタップ

③再度「使用する」をタップ

④ポイント使用完了

### ポイント利用店舗一覧

店舗名	クーポン
スーパーマーケット 成城石井	
ソフトクリーム・乳製品 ミルクレットS	
セルフうどん 自家製麺 杵屋麦丸	100ポイントで100円引き
焼鳥・惣菜 萬房	
創作和彩 湖泉別館	
食堂・定食 つながる食堂	
コーヒー ジャマイカ ※税込1,000円以上で利用可能	
薬局 保健薬局 ※税込500円以上で利用可能	
お菓子 まるしげ ※税込500円以上で利用可能	
姿勢矯正・小顔矯正・エステ ほのか整骨院 ※保険治療は除く	1,000ポイントで1,000円引き
レディースファッション DoCLASSE ※税込5,000円以上で利用可能	
居酒屋 養老乃瀧 泉北泉ヶ丘店	100ポイントでソフトドリンク無料
スーパーマーケット 近商ストア横塚台 ※税込1,000円以上で利用可能	50ポイントで50円引き
パスタ 鎌倉パスタ(泉北バンジョ店・堺泉北店)	
定食・レストラン ぐらん・じゅ(国際障害者交流センター ビッグ・アイ内)	100ポイントで100円引き
書店 パルネット東文堂書店(トナリエ梅・美木多内) ※税込1,000円以上で利用可能	
カフェ・コーヒー 自家焙煎工房カフェ littleisland 三原台公園前店	100ポイントでコーヒー豆100円引き
定食・レストラン 横塚台レストラン	100ポイントでランチ利用時ドリンク無料
カフェ 公園のカフェみわ(原山公園内)	100ポイントでお食事メニュー利用時の食後のコーヒー無料
カフェ・レストラン dining cafe SQUARE(スクエア)	100ポイントでランチ利用時ソフトドリンク100円引き
児童館 堺市立ビッパン	500ポイントで子ども1名分の入館料無料(利用対象は3歳以上の幼児・小学生・中学生)
流木・植物 Green Salon WG(大運公園 旧すえむら資料館内)	
コンタクト スマイルコンタクトなかもず店(N.KLASS中百舌鳥内)	100ポイントで100円引き
ビビンバ choice de bibim(N.KLASS中百舌鳥内) ※ビビンバ1個以上で利用可能	
カフェ 茶の音・堺(大運公園 旧すえむら資料館内)	50ポイントでドリンク50円引き
美術館 和泉市久保惣記念美術館	300ポイントで入館料が無料
泉ヶ丘第3駐車場	300ポイントで泉ヶ丘第3駐車場の1時間サービス券に交換 ※駐車券1枚につき1回限り1時間サービス券を進展
南海バスサービス券	1000ポイントで南海バスサービス券500円分(100円券×5枚)に交換 ※現金との併用可能(例:南海バスの280円区間で、100円券2枚+現金80円で支払いが可能)

## へるすまーと泉北の機能を紹介!!

- 歩数**: 今日の歩数が表示されます。基本情報画面で設定した目標歩数に応じた達成度合いが表示されます。
- ポイント/ランキング**: 現在お使いいただけるポイント数および月間の獲得ポイント累計によるランキングが表示されます。
- 健康管理**: 体重や血圧などのデータを毎日入力でき、グラフでも見ることができます。
- 健康情報**: 大学の先生による体操指導動画や、食事に関するコラムなどを見ることができます。
- メッセージ**: お知らせや泉北ニュータウンのイベント情報がメッセージで届きます。
- アンケート**: 簡単なアンケートに答えてポイントをGETできるチャンス。
- イベント・お得情報**: 施設・お店のキャンペーン、クーポン情報を確認できます。
- QRコード読み取り**: イベント会場や施設・お店に設置されているQRコードを読み取ることでポイントを獲得・使用できます。
- デジタルきっぷ**: ポイントをデジタルきっぷに交換したり、交換したきっぷを使うことができます。